

## **Beratungs-Paket für Paare in Scharans – was erwartet Sie?**

Eine Liebesbeziehung braucht Zwischenhalte: Sich ausklinken aus dem Alltag, Zeit haben, sich selbst und den anderen wahrzunehmen, Zeit für Reflexion und Begegnung. Dabei kann Schönes und Schwieriges zum Thema werden. Zusammen reihen Sie eine weitere Perle auf die gemeinsame Liebes-Kette.

Christof Arn und Sina Bardill (wir sind seit knapp zwanzig Jahren ein Paar) bieten dafür Begleitung und einen Rahmen. Wir beraten Paare zu unterschiedlichen Fragestellungen, immer massgeschneidert und auf Augenhöhe.

Das Scharanser Angebot findet an einem Samstag oder am Wochenende statt (bei Wunsch verbunden mit einer Übernachtung, z. B. im B & B im Dorf).

Es besteht aus 2 bis 6 Elementen. Zwischen den Coachingsitzungen können bestimmte Fragen bearbeitet werden (allein oder zu zweit).

### **Amabile**

90 Min. Coaching  
Auftrag  
90 Min. Coaching

Nach Wunsch: beides am Samstag oder auf zwei Tage verteilt.  
Kosten: 540.- Sfr.

### **Andante**

90 Min. Coaching  
Auftrag  
90 Min. Coaching  
60 Min. Abschluss-Sitzung

Nach Wunsch beides am Samstag, besser aber auf zwei Tage verteilt.  
Kosten: 720.- Sfr.

### **Furioso**

30 Min. Start Sitzung  
Bearbeitungsauftrag  
60 Min. Coaching  
je 30. Min. Einzelcoaching  
Aufträge nach Absprache  
60 Min. Coaching  
60 Min. Abschluss-Sitzung

Nur ausnahmsweise am Samstag, besser aber auf zwei Tage verteilt.  
Kosten: 810.- Sfr.

## Übernachtung?

B&B in Scharans:

<http://www.viamala.ch/sommer/aufenthalt-angebote/unterkunft/bedbreakfast/heinzenberg-domleschg/liste/detail/bb-taligna-linde-78.html>

50.- Sfr. p. P., inkl. Frühstück

Verschiedene Hotels in Thusis:

<https://shop.graubuenden.ch/Viamala/ukv/result?tt=5h2cnlin5qbdivsa9djsak58a3>

Sina Bardill & Christof Arn, Stand 2018