



Titel: Standortbestimmung und Laufbahngestaltung

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Leitung: Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin und Coach bso

Beschreibung: Wo stehen Sie in Ihrer beruflichen Laufbahn? Schöpfen Sie Ihr Potenzial aus? Welche Ziele haben Sie erreicht, wo sind Wünsche noch offen? Welche Herausforderungen erfordern Veränderungen, Weiterentwicklungen oder Kurskorrekturen? Wie wollen Sie die kommenden Jahre gestalten, welche Prioritäten wollen Sie setzen?

In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihren persönlichen Zielen, Wünschen und Möglichkeiten auseinander. Sie reflektieren Ihre aktuelle berufliche Situation und die Ansprüche des Arbeitsumfeldes. Sie erweitern Ihre Perspektive und gewinnen Klarheit darüber, wie Sie Ihre nächsten Berufsjahre aktiv, offen und zufrieden gestalten wollen.

Inhalte:

- Analyse der aktuellen persönlichen Arbeitssituation
- Mehr Klarheit zu den eigenen Stärken, Interessen und Werten gewinnen
- Welches sind die Kernthemen der aktuellen Lebensphase? Wo stehe ich diesbezüglich?
- Arbeit heute und morgen: Welche Herausforderungen stellen sich für mich?
- Die eigene Widerstandskraft reflektieren und stärken
- Konkrete persönliche und berufliche Zielvorstellungen für die nächsten Jahre entwickeln, Schwerpunkte setzen und Umsetzungsschritte planen

Arbeitsweise: Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierter Austausch und Diskussion, persönliche Reflexionen

Dauer: 2 Tage

Veranstaltungsort: Luzern

Kosten: 780.00 CHF

max. 8
Teilnehmer/innen-
Zahl: